



CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE
Sede: Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB
sito: www.caisulbiate.it
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	4	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal 08/03/2015 al 08/03/2015
Itinerario	Rifugio Paradiso - Rifugio Sunny Valley		coordinatori	Paolo Cantù Fausto Stucchi	338 3333910 333 6625591

SCHEDE INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	Santa Caterina Valfurva - Rifugio Paradiso (mt. 2013)		
Il percorso termina a:	Santa Caterina Valfurva - Rifugio Paradiso (mt. 2013)		
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt.	mt 2775	Rifugio Sunny Valley
Dislivello in salita:	metri	mt 762	
Dislivello in discesa:	metri	mt 762	
Tempo complessivo A/R	ore/min	5 h circa	
Difficoltà:	E - Escursionistica		
Consigli per l'escursione:	Abbigliamento escursionistico invernale: giubbotto antivento, scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici, ciaspole, ghette.		

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Arrivati a Santa Caterina ci sono 2 possibilità: sciare sulle belle piste del comprensorio o partecipare alla ciaspolata dal Rifugio Paradiso al Rifugio Sunny Valley.

CIASPOLATA

Dal centro di Santa Caterina Valfurva si prende la seggiovia Paradiso (€ 7 A/R) che da quota 1738 mt porta al Rifugio Paradiso a quota 2013 mt.

Si mettono le ciaspole e ci si incammina sulla strada che porta al Passo Gavia che in inverno è chiusa la traffico e ricoperta completamente di neve.

Arrivati al Ponte dell'Alpe si gira a destra lasciando la strada del Gavia e si imbocca il sentiero che porta al Rifugio Sunny Valley.

DISCESA

Dal rifugio si costeggia la pista di sci, su sentiero predisposto per le ciaspole, che con pendenze non troppo marcate riporta al Rifugio Paradiso per prendere la seggiovia di ritorno.



RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.